

Für die Woche vom **22.09. – 26.09.2026**

Zu jedem Tagesgericht gehört eine saisonale Vorspeise aus und mit
Zutaten aus unserem Gewächshaus und Garten.

22.09.2026	Lasagne Bolognese (ijgCa)	7,50 €
	Lasagne Spinat (ijgCa)	7,30 €
23.09.2026	Hähnchengeschnetzeltes mit Reis & Brokkoli (ijgCa)	7,50 €
	Veg. Geschnetzeltes mit Reis & Brokkoli (ijgCa)	7,30 €
24.09.2026	Sauerbraten mit Klößen & Rotkohl (ijgCa)	7,70 €
	Klöße & Rotkohl mit Gemüseschnitzel (ijgCa)	7,30 €
25.09.2026	Backfisch mit Kartoffelsalat (ijgdCa)	7,50 €
26.09.2026	kein Mittagstisch	

Sie finden unseren Speiseplan auch immer online unter

<https://ziegenmichel-ev.de/index.php/unsere-einrichtungen/die-kinderburg/30-essensplaene-neuzeit/104-essensplan-neuzeit>

<https://apostel-gelsenkirchen.de/angebote/kaffeehaus-neuzeit>



Hinweis:

Speisen können enthalten/sein:

1. Nitritpökelsalz 2. Farbstoff 3. Konservierungsstoffe 4. Geschmacksverstärker

5. Antioxidationsmittel 6. Süßungsmittel 7. Phosphate 8. Gewächst 9. Geschwefelt 10. Geschwärzt

(A) Glutenthaltiges Getreide und Erzeugnisse (B) Krebstiere (C) Eier / Eierzeugnisse (D) Fisch/Fischerzeugnisse (E) Erdnüsse / Erzeugnisse (F) Soja/ Sojaerzeugnisse (G) Milch/ Milcherzeugnisse (H) Schalenfrüchte, Nüsse und Erzeugnisse (I) Sellerie / Sellerieerzeugnisse (J) Senf Senferzeugnisse (K) Sesam / Sesamerzeugnisse (L) Schwefeldioxid und Sulfite (M) Lupinen / Lupinenerzeugnisse (N) Weichtiere / Weichtierzeugnisse